

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Начальная общеобразовательная школа № 8»
г. Сарапула Удмуртской Республики

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора № 92/А-ОД
от «30» августа 2022



**План работы
школьного спортивного клуба
«Импульс»
на 2022-2023 уч. г.**

Руководитель: Рязанов Д.Н.
учитель физической культуры

г. Сарапул, 2022 г.

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования, формирование здорового образа жизни.

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно - спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематическое занятие физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно - массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка обучающихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у обучающихся социально - позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Класс	Ответственные
Организационная работа ШСК				
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Импульс» на 2022-2023.	сентябрь		Руководитель ШСК Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Н.И.
2.	Составление графика работы спортивных секций.	сентябрь		Руководитель ШСК Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Н.И.
3.	Выборы председателя Совета ШСК «Импульс».	сентябрь		Совет ШСК Руководитель ШСК Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Н.И.
4.	Оформление информационного стенда.	сентябрь		Совет ШСК Руководитель ШСК Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Н.И.
5.	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу.	сентябрь		Совет ШСК
6.	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь		Медицинский работник МБОУ НОШ №8 Смирнова Н.С.
Воспитательная и социальная работа				
7.	Обеспечение участия членов Совета ШСК в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	по необходимости	1-4	Совет ШСК Руководитель Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Н.И.
8.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	в течение года	1-4	Руководитель ШСК Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Н.И.
9.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	в течение года	1-4	Руководитель ШСК Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Н.И.

Физкультурно - оздоровительная работа				
10.	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков.	постоянно	1-4	Совет ШСК
11.	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти.	постоянно	1-4	Руководитель ШСК Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Н.И.
12.	Организация подготовки обучающихся к успешному выполнению норм ВФСК ГТО	постоянно	1-4	Руководитель ШСК Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Н.И.
13.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятия и праздников.	в течение года	1-4	Совет ШСК Руководитель Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Н.И.
Информационно - пропагандистская работа				
14.	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	1-4	Заместитель директора по УВР Максимов А.В. Заместитель директора по ВР Жигулёва Е.А.
15.	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Импульс». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления).	постоянно	1-4	Руководитель ШСК Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Н.И. Старший вожатый Козлова Л.С.
16.	Съёмки сюжетов о жизни обучающихся ШСК (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы).	в течение года	1-4	Заместитель директора по ВР Жигулёва Е.А. Руководитель Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Н.И. Старшая вожатая

Спортивно - массовая работа				
17.	Набор и комплектование спортивных секции	сентябрь	1-4	Руководитель ШСК Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Д.Н.
18.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секции и команд (расписание занятий на год).	постоянно	1-4	Руководитель ШСК Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Д.Н.
19.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами.	в течение года	1-4	Руководитель ШСК Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Д.Н.
20.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнований города, области).	постоянно	1-4	Руководитель ШСК Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Д.Н.
Методическая работа				
21	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	в течение года	1-4	Руководитель ШСК Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Д.Н.
22	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	1-4	Заместитель директора по ВР Жигулёва Е.А. Учитель физической культуры Рязанов Д.Н.
23	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течение года	1-4	Руководитель ШСК Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Д.Н.
24	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	1-4	Руководитель ШСК Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Д.Н.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий				
1.	«День здоровья» -весёлые старты -бег с преодолением препятствии и заданий	сентябрь	1-4	Руководитель ШСК Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Н.И.
3.	Осенний кросс 1000	сентябрь	1-4	Руководитель ШСК Рязанов Д.Н.
	Участие во Всероссийском дне бега «Кросс Нации-2022 г.»	октябрь	1-4	Учитель физической культуры Рязанов Н.И.
4.	Силовая гимнастика ГТО	октябрь	1-4	Руководитель ШСК Рязанов Д.Н.
5	Мини-футбол	ноябрь	1-4	Учитель физической культуры Рязанов Н.И.
6	Акробатическая гимнастика	декабрь	1-4 1-4	Руководитель ШСК Рязанов Д.Н. Учитель физической культуры Рязанов Н.И.
7	Рождественская лыжня	январь	1-4	Руководитель ШСК Рязанов Д.Н.
8	Участие во Всероссийских лыжных гонках «Лыжня России 2023 г.»	январь	1-4	Учитель физической культуры Рязанов Н.И.
9	Лыжные гонки 1000 м	февраль	1-4	Руководитель ШСК Рязанов Д.Н.
10	Лыжная эстафета	февраль	1-4	Учитель физической культуры Рязанов Н.И.
11	Перетягивание каната	февраль	1-4	Руководитель ШСК Рязанов Д.Н.
12	Весенний кросс 1000 м	май	1-4	Учитель физической культуры Рязанов Н.И.
13	Папа Мама Я – спортивная семья	май	1-4	Руководитель ШСК Рязанов Д.Н.